

三才治疗仪治疗乳腺增生病的护理体会

麦海芬

(贵港市中西医结合骨科医院门诊部, 广西 贵港 537100)

[摘要] 目的:探讨三才治疗仪配合中药治疗肝郁型乳腺增生病护理方法。方法:100例乳腺增生病患者均采用三才治疗仪治疗,同时做好患者的情志护理、治疗过程护理、饮食护理及健康指导。结果:经治疗、护理后,患者乳房胀痛缓解,肿块大小、硬度及月经异常、两肋胀满等症状均得到显著改善。结论:有效的护理可提高和巩固三才治疗仪治疗乳腺增生病的疗效。

[关键词] 乳腺增生病;三才治疗仪;中药;护理

[中图分类号] R248 **[文献标识码]** B **[文章编号]** 1008-1879(2015)01-0106-02

随着社会生活方式的西式化、生育观念的转变与竞争压力的增加,女性乳腺疾病的发病率逐年攀升。三才治疗仪配合不同中药可治疗各种良性的乳腺增生病。自2012年1月我院乳腺外科新引进一台三才治疗仪,配合中药治疗乳腺增生病,并在此基础上进行有效的全程护理,疗效满意,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取2012年1月~2013年12月在我院门诊诊治的乳腺增生病患者100例,均为女性,年龄16~58岁,平均 37.4 ± 2.5 岁,病程1个月~2年,平均 9.7 ± 3.1 个月;单侧54例,双侧46例。均自觉乳房胀痛,两肋胀满且经前加重,经量偏少或淋漓不尽;摸到肿块,边界不清,皮色不变;或痰多,胃纳欠佳,二便不调等临床症状。

1.2 治疗方法 所有患者均采用三才治疗仪治疗。
①取穴:膻中、血海、足三里、隔俞、肩井、阿是穴;②中药组方:柴胡12g、郁金12g、丹参20g、乳香12g、没药12g、浙贝12g、姜半夏12g、牡蛎30g、三棱15g、漏芦15g、红花15g、夏桂草30g,配陈醋浸泡;③患者卧位,检查三才治疗仪是否处于备用状态,确认无误后即可接通电源,然后打开主机绿色电源开关,按下部位按键,将中药用无菌棉球涂擦于穴位上,再将红外线探头电极与固定贴身电极分别置于涂擦有中药的穴位上,待选择成功再调节治疗时间,一般为30~40min,选择完毕后按“启动”开始治疗。每天治疗1次,5次为1个疗程,共治疗4个疗程^[1]。

1.3 护理方法

1.3.1 情志护理 妇女乳头属肝,肝主气机疏泄,因此很多患者经前均有情绪郁闷或烦躁等情绪问题,《外科正宗》指出:“乳癖……多由思虑伤脾,恼怒伤肝,郁结而成。”因此应对乳腺增生病患者实施有针对性的心理护理,耐心安慰和开导,说明情志对疾病治疗的影响和利弊,使其消除顾虑,保持心情愉快;帮助患者正确认识和对待自己的疾病,解除其

顾虑,使其树立战胜疾病的信心,建立良好的心理内环境,积极配合治疗^[2-3]。

1.3.2 治疗过程护理 治疗过程中,可根据患者病情和个人耐受程度调整红外线探头电极与固定贴身电极的光强、电刺激强度,注意询问患者感受,以免引发患者不适;治疗时贴有外线探头电极的部位应每隔3~5min更换一次,使病变处和相应穴位得到治疗,且防止局部过热烫伤皮肤;每个治疗药片保留24小时更换一贴,这样药物才能发挥作用达到预期疗效。

1.3.3 饮食调护 乳腺增生病患者多属肝郁脾虚、冲任不调,应指导患者少吃或不吃含食品添加剂、防腐剂及过量调味剂的食物,以防伤及肝肾之阴,影响肝功能;且不可暴饮暴食,或偏食、过食辛辣肥腻之品,以免影响乳腺正常生理功能。饮食应清淡、富含营养,多食蔬菜、水果,可常食鹌鹑、枸杞汤、乌鸡炖黑豆、菟丝子炖胎盘及首乌等补益肝肾、调补冲任之品,忌食高脂肪、高蛋白质食品,不滥用保健品及性激素类药物^[4]。

1.3.4 健康指导 嘱患者保持心情舒畅,情绪稳定,乐观开朗,避免忧郁、愤怒等情绪;保持日常生活规律,作息时间合理,并进行有效的体育锻炼;给予婚育、哺乳、性知识等方面的健康宣教,如(适时婚育、做好避孕、房事规律)等;同时在佩戴胸罩时不宜太紧,适度放松,晚上不宜佩戴,以改善乳房局部血液循环。

2 结果

经治疗、护理后,患者乳房胀痛缓解,肿块大小、硬度及月经异常、两肋胀满等症状均得到显著改善,取得了满意疗效。

3 体会

采用三才治疗仪治疗女性乳腺增生病疗效确切、简便易行,患者易于接受。通过对患者的护理,认识到情绪不稳或受重大刺激及过多进食高脂肪均可引起复发或加重本病。因此,做好情志护理、

脑卒中后吞咽障碍的康复护理

张久霞

(湖北省中山医院, 湖北 武汉 430033)

[摘要] 目的:观察脑卒中后吞咽障碍的康复护理效果。方法:60例脑卒中后吞咽障碍患者均在常规脑血管病护理基础上给予早期系统康复训练和心理护理,观察其护理效果。结果:显效31例,有效19例,无效10例,总有效率为83.3%。结论:早期行心理护理联合吞咽康复训练可使患者恢复经口吞咽进食能力,提高患者的生活质量,缩短患者住院时间,降低医疗费用,值得临床推广应用。

[关键词] 脑卒中; 吞咽障碍; 康复护理

[中图分类号] R473.73 **[文献标识码]** B **[文章编号]** 1008-1879(2015)01-0107-02

吞咽障碍是脑卒中患者常见的并发症之一。由于患者在脑卒中早期存在不同程度的吞咽障碍,进食困难,可引起脱水及营养不良,也可引起吸入性肺炎,若不及时正确处理,将严重影响患者的功能恢复,甚至威胁患者生命,因此对意识清楚的吞咽障碍患者进行早期康复护理非常必要。我科对60例脑卒中吞咽障碍患者进行康复护理,效果满意,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取2011年2月~2014年6月我院神经内科收治的脑卒中后吞咽障碍患者60例,均符合《全国第五届脑血管病学术会议纪要》^[1]中的相关诊断标准,并经头颅CT或MRI检查确诊;所有患者均神志清楚、生命体征稳定,能理解执行治疗师的基本指令,均存在不同程度的吞咽障碍。其中男34例,女26例,年龄48~76岁,平均62.5±5.4岁,病程15~63天,平均36.8±2.1天;脑梗死44例,脑出血16例;首次发病38例,发病2次以上22例;基底节及内囊病引发假性球麻痹48例,脑干病变引起真性球麻痹12例。

1.2 护理方法 采用脑血管病常规护理,如急性期卧床休息,减少搬动;监测意识、瞳孔、生命体征、神经功能及病情变化;保持呼吸道通畅,意识障碍者头偏向一侧,清除呼吸道分泌物,必要时给予氧气吸入、人工通气护理;维持血压稳定,颅内压增高者遵

医嘱给予脱水药。在此基础上,给予患者系统的早期康复训练和心理护理,患者在生命体征平稳、意识清楚、症状不再发展48小时后^[2],可根据病情进行基础训练和摄食训练。

1.2.1 心理护理 脑卒中患者大多有肢体功能障碍和语言障碍,生活不能自理,患者常因不能进食、呛咳而出现烦躁、抑郁等,甚至拒食^[3]。因此,调整患者心态,营造轻松、愉快、整洁的进餐环境非常必要。康复训练计划的实施取决于患者对训练的配合态度,因此做好患者的心理护理非常重要。护士应向患者及家属讲解康复是“学习锻炼的反复过程”,是脑功能的重组和自建,通过接触交流逐一掌握患者的心理状态,针对忧郁、焦虑、有依赖心理的患者分别予以疏导,以减轻和消除患者的精神和心理障碍,取得患者配合,让患者知晓经过治疗和康复训练后各种功能障碍可以得到改善,大部分患者生活能自理。告知患者恢复需要时间、过程,训练要持之以恒,对患者取得的进步要及时给予肯定,增加患者的满足感、成就感及战胜疾病的信心。

1.2.2 康复训练 吞咽中枢位于双侧大脑皮层运动和运动前区,一侧受损后另一侧可以代偿,这使得脑卒中后吞咽障碍的恢复成为可能^[4]。目前国内外主要采用基础训练和摄食训练来促进吞咽功能的恢复,另外还有针刺、吞咽治疗仪等,同时要注意口腔护理和全身状况的改善。

饮食调养护理及健康指导能提高和巩固疗效,降低复发率,临床效果满意;得到了患者的一致好评,也提高了我院社会效益与经济效益。

参考文献

- [1] 张洪亮. 中药治疗乳腺增生132例[J]. 江苏中医药, 2009, 41(7): 49.
- [2] 马民, 余咏宜. 乳腺增生病的中西医结合研究概况[J]. 时珍国医国药, 2009, 20(2): 406-407, 410.
- [3] 李玉和, 李军. 治疗乳腺增生病的药物选择与应用[J]. 时珍国医国

药, 2006, 17(12): 2635.

- [4] 谭卉妍. 艾炷穴位配合中药治疗乳腺增生临床观察及护理[J]. 光明中医, 2010, 27(2): 364-365.

收稿日期: 2014-06-16

作者简介: 麦海芬(1984-), 女, 本科, 护师, 研究方向: 临床护理学。

三才治疗仪治疗乳腺增生病的护理体会

作者: [麦海芬](#)
作者单位: [贵港市中西医结合骨科医院门诊部, 广西贵港, 537100](#)
刊名: [按摩与康复医学](#)
英文刊名: [Chinese Manipulation & Rehabilitation Medicine](#)
年, 卷(期): 2015(1)

参考文献(4条)

1. [张洪亮](#) [中药治疗乳腺增生132例](#)[期刊论文]-[江苏中医药](#) 2009(7)
2. [马民, 余咏宜](#) [乳腺增生病的中西医结合研究概况](#)[期刊论文]-[时珍国医国药](#) 2009(2)
3. [李玉和, 李军](#) [治疗乳腺增生病的药物选择与应用](#)[期刊论文]-[时珍国医国药](#) 2006(12)
4. [谭卉妍](#) [艾炷穴位配合中药治疗乳腺增生病临床观察及护理](#)[期刊论文]-[光明中医](#) 2012(2)

引用本文格式: [麦海芬](#) [三才治疗仪治疗乳腺增生病的护理体会](#)[期刊论文]-[按摩与康复医学](#) 2015(1)