

列醇 600 $\mu$ g, 每例均须在服药前作 1 次 B 型超声检查, 以确诊为宫内孕妊娠, 排除宫外孕, 并确定妊娠囊的大小、形态和位置, 并记录之, 等服药后的第 8 天再进行 1 次 B 超检查来观察宫腔内的情况, 同时结合临床表现来确定流产效果。

### 结果

对 84 例药物流产妇女进行分析如下: 服药后完全流产 75 例 (89.28%)。其中单独服用米非司酮, 宫内组织就已排出 6 例, 服用米非司酮和米索前列醇一周之内宫内组织排出 69 例; 不完全流产 5 例 (5.95%), 即服药后, 部分组织排出, 阴

道出血量多, B 超显示宫内残留物; 难免流产 2 例 (2.38%), 即服药后, 宫内组织仍未排出, 但宫口开大, 宫颈变软, B 超显示妊娠囊变形、下移。继续妊娠 2 例 (2.38%), 即服药后, 组织未排出, 妊娠囊形态、位置不变, 具有正常妊娠囊的一切声像。继续妊娠者, 临床上常无阴道出血或仅有少量的阴道出血。需要行人工流产手术, 但在清宫时, 发现宫口易扩张, 患者痛苦小。

### 讨论

通过 84 例药物流产的临床观察, 结果显示, 应用米非司酮配伍小剂量的米索

前列醇药物流产是一种安全、有效、简便的方法。由于米非司酮和米索前列醇具有扩张宫颈、软化宫颈的作用, 所以适用于宫颈坚硬以及对人工流产有恐惧心理的孕妇。需要注意的是药物流产阴道出血时间长, 易发生感染, 但给予宫缩剂止血和抗生素防治感染效果满意。

总之, 药物流产是终止妊娠的首选, 它使用方便, 不良反应小, 可接受性好, 具有广阔的前景, 值得推广和使用, 但为了安全, 主张住院治疗, 便于观察发现问题及时处理, 有利于计划生育工作的顺利开展。

## 三才阶梯治疗乳腺良性疾病 60 例体会

朱瑞凌 丁世美

655000 云南曲靖市麒麟区人民医院

doi: 10.3969/j.issn.1007-614x.2011.13.190

2009 年 4 ~ 10 月对 60 例乳腺良性疾病进行了三才阶梯治疗, 取得了良好的结果, 现报告如下。

### 资料与方法

60 例病人均为女性, 年龄 25 ~ 48 岁, 其中急性乳腺炎 9 例 (10 只乳房), 所选病例均在行成脓肿前。乳腺增生症 51 例 (102 只乳房)。已婚 45 例, 未婚 15 例, 已婚未育 5 例, 已育无哺乳史 2 例。51 例均有不同程度的经前期胀痛, 查体乳腺呈片状或块状增生, 经钼靶和 B 超检查证实为单纯性增生。

方法: 使用中科亿康蓝丁格尔 WH-270 乳腺治疗仪, 所用贴膜为中科双消乳腺膜。运用音乐、穴位、中药离子导入同时进行。音乐采用宫、商、角、羽、徵 5 种不同音阶, 调节人的情志, 改善人们的精神状态。穴位采用乳根穴、期门穴、膻中穴、胸乡穴、食窦穴、膻中穴。药物离子导入选用双消乳腺膜。每穴治疗 3 分钟, 每次 60 分钟。穴位治疗后的剩余时间可自

由选择治疗部位, 直致定时结束。10 天 1 疗程。阶梯治疗的含义是止痛、消核、修复、调理。

评定乳腺增生治愈标准: ①临床治愈: 肿块消失, 乳痛消失, 停药后 3 个月不复发。②显效: 肿块最大径缩小 > 50%, 乳痛症消失。③有效: 肿块最大径缩小不足 50%, 乳痛减轻; 肿块缩小 > 50%, 乳痛不减轻。④无效: 肿块不缩小, 或反而增大变硬者; 单纯乳痛缓解, 而肿块不缩小。

### 结果

9 例乳腺炎病人治疗 1 个疗程后, 红肿变硬的炎症部位变软, 疼痛减轻, 视具体情况进行下 1 个疗程的治疗, 直到硬块完全消失。51 例乳腺增生病人经治疗后, 胀痛症状缓解, 片块状增生组织变软, 增生重者进行第 2 或第 3 疗程的治疗。随访半年未见复发。

### 讨论

乳腺增生亦称为乳腺结构不良, 是一种以乳腺腺导管的上皮细胞和结缔组织增生为基本病理变化, 既非炎症又非肿瘤的一类病的总称。本病好发于 30 ~ 50 岁的妇女, 国内 > 30 岁妇女患病率 38.6% ~ 49.3%, 40 ~ 49 岁为发病高峰。据国外学者调查, 几乎所有的 30 岁以上的妇女, 不论结婚与否, 有无哺乳史都有不同

程度的乳腺增生。Dvies 等报道 725 例女性尸检结果, 发现 58% 有乳腺微囊肿, 21% 有直径 > 1cm 的乳腺囊肿<sup>[1]</sup>。其中囊性增生癌变率为 3% ~ 8%, 被认为是癌前病变。乳腺炎亦为女性常见的一种良性病变, 多见于哺乳期, 非哺乳期亦不少见。乳腺增生的形成与情绪紧张, 身体疲劳有密切关系。作为当代妇女, 她们不再是男人的负担, 她们拥有自己的事业, 要承担来自社会, 工作, 家庭等的压力, 使她们长期处于高度紧张状态, 极易引起内分泌失调。临床表现为月经不凋, 乳房胀痛, 结块形成, 即乳腺增生病。针对这种疾病, 过去以服西药治疗为主, 并辅以中医中药这种治疗比较单一, 不能兼顾病人的情致及身心。

三才阶梯疗法针对乳腺良性疾病的病因, 通过音乐调节人们的精神生活, 改善人们的精神状态, 从而起到预防, 治疗心理情致疾病的作用。穴位疗法使经络通畅, 中药离子导入加快了活血化瘀。这种整体治疗达到疏肝理气, 活血化瘀的目的。该仪器采用了绿色治疗方法 - 物理治疗, 对人体无毒、无害同时避免药物不良反应。该种治疗疗效确切, 但由于病例数较少, 远期疗效有待观察。

### 参考文献

1 沈镇宙, 邵志敏. 乳腺肿瘤学. 上海: 上海科学技术出版社, 2005, 4.